# therapie MÜNCHEN

**Fachmesse mit Kongress für Therapie**

**und medizinische Rehabilitation**

**(3. bis 5. Dezember 2024)**

Leipzig, 3. Juli 2024

**Evidenz trifft Praxis: Das Kongressprogramm der therapie MÜNCHEN 2024**

**Innovative Behandlungsansätze kennenlernen und direkt in der Therapie anwenden – das ermöglicht das Kongressprogramm der therapie MÜNCHEN 2024. Neben einer interaktiven Fachmesse mit neuesten Produkten erwartet die Fachbesucher der therapie MÜNCHEN vom 3. bis 5. Dezember ein breites Themenspektrum zur zertifizierten Fortbildung. Das vollständige Kongressprogramm steht online zur Verfügung und der Ticketshop für Teilnehmer ist ab sofort geöffnet.**

Ein Hauptbestandteil des [Kongresses](https://www.therapiemesse-muenchen.de/de/programm/?limitSearchResults=10) bildet das Format „pt HOLIdays“, das in Kooperation mit der pt Zeitschrift für Physiotherapeuten des Pflaum Verlags organisiert wird. Auf die Teilnehmer warten spannende therapeutische Ansätze mit direktem Praxisbezug. Dazu gehören Themen wie biomechanische Baseline-Screenings im Leistungssport, Krafttraining für Kinder und Jugendliche zur Prävention von Adipositas und Stoffwechselerkrankungen, evidenzbasierte Wirkmechanismen bei Low Back Pain, Behandlung lumbaler Stenose, effektive neurologische Gangrehabilitation und Slacklinetherapie.

**„Train with your brain“: Neurozentriertes Training von A bis Z**

Neuroathletik ist mehr als ein Trend – sie basiert auf fundierten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Ludwig Artzt Institut bringt diese Erkenntnisse mit dem [ARTZT neuro Symposium](https://www.therapiemesse-muenchen.de/de/programm/artzt-neuro-symposium/) auf die Bühne. Das Programm am 4. und 5. Dezember 2024 bietet ein Komplettpaket aus wissenschaftlichen Hintergründen, Studienlage sowie praktischer Anwendung in Therapie, Training und Spitzensport. Die Teilnehmer erlernen Übungen im neurozentrierten Training, die sie in ihre therapeutische Arbeit integrieren können.

Auf der Agenda stehen 14 Vorträge und Workshops zu Themen wie Neuroathletik in der Sportphysiotherapie, Energieversorgung des Gehirns bei Hirnverletzungen, Sturzprophylaxe im Alter, neurozentriertes Fußballtraining und die Behandlung von muskulären Dysbalancen im Kiefergelenk.

Vorgestellt werden die Themen von Referenten aus dem In- und Ausland. Darunter sind Trainer und Sportphysiotherapeuten aus dem Hochleistungs- und Profisport, Ärzte, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Z-Health Coaches und Ausbilder im Bereich Neuroathletik.

**Von Beckenbodentherapie bis Organgymnastik**

Das Kongressprogramm erhält in diesem Jahr wertvollen Input von der Medau-Schule Coburg, die auf die Ausbildung in den Bereichen Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie und Gymnastik spezialisiert ist. Referenten aus verschiedenen Fachgebieten teilen ihr Wissen mit den Teilnehmern und beleuchten vielfältige Themen. Diese reichen vom Einstieg in die ergotherapeutische Behandlung über die Beckenbodentherapie und die Anwendung der Organgymnastik als eine spezifische und ganzheitliche Bewegungs- und Atemarbeit bis hin zur manuellen Behandlung des Nervensystems zur Veränderung der neuromuskulären Steuerung.

**Beiträge des Deutschen Verbandes für Manuelle Therapie (DVMT) und des Berufsverbandes für Physikalische und Rehabilitative Medizin (BVPRM)**

Der DVMT widmet sich in zwei Vorträgen neurodynamischen Aspekten von Erkrankungen wie dem Karpaltunnelsyndrom, Tennisellenbogen und Golferellenbogen sowie der sicheren Behandlung der oberen Halswirbelsäule. Der BVPRM beleuchtet in zwei Teilen das komplexe regionale Schmerzsyndrom (CRPS). Anhand von Fallbeispielen werden Strategien zur Wiedererlangung der Alltagsfähigkeit nach dem Konzept der neurokognitiven Rehabilitation vorgestellt. Experten beider Verbände präsentieren praxisnahe Behandlungsansätze und diskutieren den Umgang mit chronischen Schmerzbeschwerden.

**Berufspolitische Expertise**

Die Berufsverbände PHYSIO DEUTSCHLAND und der Verband für Physiotherapie (VPT) gestalten das Programm jeweils drei Beiträgen aktiv mit. PHYSIO DEUTSCHLAND stellt das Modellvorhaben PaNTher - Parkinson·Netzwerk·Therapie vor, das Menschen mit Parkinson ein sektorenübergreifendes, spezialisiertes Versorgungsangebot bietet. Im „Kleinen Berufseinsteigerforum“ gibt PHYSIO DEUTSCHLAND jungen Therapeuten nützliche und wertvolle Tipps für die ersten Berufsjahre weiter.

Der Blankoverordnung in der Physiotherapie widmen sich beide Berufsverbände. In einer Podiumsdiskussion beleuchtet PHYSIO DEUTSCHLAND die Hintergründe der neuen Verordnungsform und regt zum interdisziplinären Austausch über Herausforderungen und Chancen an. Der VPT fokussiert sich auf die damit verbundene zunehmende Eigenverantwortung der Physiotherapeuten und veranschaulicht diese anhand einer Behandlung des Schultergelenks.

Neben einem Vortrag zur Diagnose und Behandlung von Migräne und Spannungskopfschmerz informiert der VPT über effektive Strategien zur Bekämpfung des Fachkräftemangels in Physiotherapiepraxen. Darüber hinaus präsentiert er Methoden zur nachhaltigen Mitarbeiterbindung.

**Über die therapie-Veranstaltungen**

Die **therapie LEIPZIG** bietet als größte Fachmesse mit Kongress für Therapie, Medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland einen kompletten Marktüberblick. Auf der therapie LEIPZIG 2023 zeigten 352 Aussteller aus 14 Ländern den 16.300 Messebesuchern ihre Innovationen und aktuelle Branchentrends auf der Leipziger Messe. Den Kongress nutzten Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Trainer, Ärzte, Sportwissenschaftler und Sporttherapeuten sowie Führungskräfte von ambulanten Rehazentren, Akut- und Reha-Kliniken aus ganz Deutschland zur fachlichen Fort- und Weiterbildung. Die nächste therapie LEIPZIG findet vom 8. bis 10. Mai 2025 auf der Leipziger Messe statt.

Mit der therapie DÜSSELDORF, der therapie HAMBURG und der therapie MÜNCHEN bringt die Leipziger Messe das exzellente Veranstaltungsangebot noch näher an die therapeutischen Berufsgruppen im Westen, Norden und Süden Deutschlands. Die **therapie DÜSSELDORF** 2023 am 15. und 16. September zählte 3.700 Besucher und 100 Aussteller. Die nächste therapie DÜSSELDORF findet am 19. und 20. September 2025 parallel zur REHACARE statt. Die **therapie HAMBURG** verzeichnete in ihrer 3. Auflage am 28. und 29. Oktober 2022 2.700 Besucher und 120 Aussteller. Die kommende therapie HAMBURG findet am 8. und 9. November 2024 auf dem Hamburger Messegelände statt. Auf der Premiere der **therapie MÜNCHEN** präsentierten 110 Aussteller den 3.200 Besuchern ihre Produkte und Dienstleistungen rund um den therapeutischen Berufsalltag. Die nächste therapie MÜNCHEN findet vom 3. bis 5. Dezember 2024 in München statt.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe 2023 – zum zehnten Mal in Folge – zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden mehr als 270 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – mit über 15.300 Ausstellern und über 1,2 Millionen Besuchern statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**

Tirza Berger, Pressesprecherin für medizinische Messen und Kongresse

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 6526

E-Mail: t.berger@leipziger-messe.de

[www.leipziger-messe.de](http://www.leipziger-messe.de)

**therapie-Veranstaltungen im Internet:**

[www.therapie-leipzig.de](http://www.therapie-leipzig.de)

[www.therapiemesse-hamburg.de](http://www.therapiemesse-hamburg.de)

[www.therapiemesse-muenchen.de](http://www.therapiemesse-muenchen.de)

[www.therapiemesse-duesseldorf.de](http://www.therapiemesse-duesseldorf.de)

[www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/](http://www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/)

[www.facebook.com/wirsindtherapie/](http://www.facebook.com/wirsindtherapie/)

[www.instagram.com/wirsindtherapie/](http://www.instagram.com/wirsindtherapie/)

#wirsindtherapie